# Du lundi 08 au vendredi 12 Avril 2024

LYCÉE VÁCLAV HAVEL

Le menu du restaurant **MIDI**

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|
| CROISILLON AU FROMAGE ET SA SALADE CAROTTES RAPEES<br>----------<br>BROCHETTE DE POISSON FALAFEL TOMATE BASILIC<br>----------<br>EPINARDS A LA CREME PUREE DE POMMES DE TERRE<br>----------<br>FROMAGE BLANC NATURE SUCRE<br>----------<br>POMME LOCALE | CRUDITES VARIES BIO CONCOMBRE ALPIN BIO<br>----------<br>BLANQUETTE DE VEAU A L'ANCIENNE BIO<br>FILET DE HOKI EN SAUCE<br>----------<br>RIZ CREOLE BIO CAROTTES GLACEES<br>----------<br>YAOURT BRASSE AUX FRUITS BIO<br>----------<br>PANIER DE PRINTEMPS | CRUDITES GOURMANDES SALADE COMPOSEE<br>----------<br>CABILLAUD CREME DE PESTO COTE DE PORC<br>----------<br>POELEE GOURMANDE GRILLEE<br>----------<br>EDAM<br>----------<br>CREME DESSERT PYRENEENNE | CRUDITES VARIEES SALADE VEGETALE<br>----------<br>CUISSE DE POULET GRILLEE PANE FROMAGE EPINARDS<br>----------<br>HARICOTS BEURRE PERSILLES BIO POMMES SAUTEES ONDULEES<br>----------<br>CARRE FRAIS<br>----------<br>COMPOTE FRAICHE | CRUDITES GOURMANDES MACEDOINE<br>----------<br>RAVIOLIS SALADE VERTE POISSON DU JOUR<br>----------<br>LEGUMES DU JOUR<br>----------<br>EMMENTAL BIO<br>----------<br>TARTE AUX ABRICOTS |

Fait maison

Bio : Un ou plusieurs ingrédients sont issus de l'Agri Bio

Produit de la nouvelle aquitaine

Produit végétarien

**Tous les Mardi midi nous proposons un menu à base de produits locaux ou BIO**

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.

# Du lundi 08 au vendredi 12 Avril 2024

LYCÉE VÁCLAV HAVEL

## Le menu du restaurant **SOIR**

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI |
|---|---|---|---|
| SALADE DE MAIS<br>----------<br>ROTI DE DINDE<br>----------<br>FRITES DE LEGUMES<br>----------<br>GOUDA<br>----------<br>SEMOULE AU LAIT | OEUFS MAYONNAISE BIO<br>----------<br>FILET DE COLIN AUX CEREALES<br>----------<br>COURGETTES SAUTEES BIO<br>----------<br>FROMAGE FRAIS FRUITE<br>----------<br>POIRE LOCALE | BETTERAVE MIMOSA BIO<br>----------<br>BAVETTE D ALOYAU ECHALOTE<br>----------<br>COEUR DE BLE BIO PETITS LEGUMES<br>----------<br>CANTAL<br>----------<br>SALADE DE FRUITS | SALADE PEPINETTES BIO<br>----------<br>SAUCISSE DE TOULOUSE<br>----------<br>CHOUX FLEUR GRATINE BIO<br>----------<br>YAOURT NATURE SUCRE<br>----------<br>FRAISES CHANTILLY |

Fait maison

Bio : Un ou plusieurs ingrédients sont issus de l'Agri Bio

Produit de la nouvelle aquitaine

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.

# Menu du lundi 08 Avril 2024 au vendredi 12 Avril 2024

LYCÉE VÁCLAV HAVEL

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|
| | **PETIT DEJEUNER** | **PETIT DEJEUNER** | **PETIT DEJEUNER** | **PETIT DEJEUNER** |
| | PETIT DEJEUNER<br>(4,5,7) | PETIT DEJEUNER<br>(4,5,7) | PETIT DEJEUNER<br>(4,5,7) | PETIT DEJEUNER<br>(4,5,7) |
| **DEJEUNER** | **DEJEUNER** | **DEJEUNER** | **DEJEUNER** | **DEJEUNER** |
| CROISILLON AU FROMAGE ET SA SALADE(11,5,7)<br>CAROTTES RAPEES<br>----------<br>BROCHETTE DE POISSON(12,5)<br>FALAFEL TOMATE BASILIC(13)<br>----------<br>EPINARDS A LA CREME(5,7)<br>PUREE DE POMMES DE TERRE(14,7)<br>----------<br>FROMAGE BLANC NATURE SUCRE(7)<br>----------<br>POMME LOCALE | CRUDITES VARIES BIO<br>CONCOMBRE ALPIN BIO(7)<br>----------<br>BLANQUETTE DE VEAU A L'ANCIENNE BIO(5,7)<br>FILET DE HOKI EN SAUCE(12,14,7)<br>----------<br>RIZ CREOLE BIO(7)<br>CAROTTES GLACEES(7)<br>----------<br>YAOURT BRASSE AUX FRUITS BIO(7)<br>----------<br>PANIER DE PRINTEMPS | CRUDITES GOURMANDES(7)<br>SALADE COMPOSEE(7)<br>----------<br>CABILLAUD CREME DE PESTO(12,4,7)<br>COTE DE PORC<br>----------<br>POELEE GOURMANDE GRILLEE<br>----------<br>EDAM(7)<br>----------<br>CREME DESSERT PYRENEENNE(7) | CRUDITES VARIEES<br>SALADE VEGETALE(13)<br>----------<br>CUISSE DE POULET GRILLEE<br>PANE FROMAGE EPINARDS(5)<br>----------<br>HARICOTS BEURRE PERSILLES BIO<br>POMMES SAUTEES ONDULEES<br>----------<br>CARRE FRAIS(11,7)<br>----------<br>COMPOTE FRAICHE | CRUDITES GOURMANDES(7)<br>MACEDOINE<br>----------<br>RAVIOLIS SALADE VERTE(11,2,5,7)<br>POISSON DU JOUR<br>----------<br>LEGUMES DU JOUR<br>----------<br>EMMENTAL BIO(7)<br>----------<br>TARTE AUX ABRICOTS(11,5,7) |
| **DINER** | **DINER** | **DINER** | **DINER** | |
| SALADE DE MAIS(10,14)<br>----------<br>ROTI DE DINDE<br>----------<br>FRITES DE LEGUMES<br>----------<br>GOUDA(7)<br>----------<br>SEMOULE AU LAIT(7) | OEUFS MAYONNAISE BIO(11)<br>----------<br>FILET DE COLIN AUX CEREALES(12,5,7)<br>----------<br>COURGETTES SAUTEES BIO<br>----------<br>FROMAGE FRAIS FRUITE(7)<br>----------<br>POIRE LOCALE | BETTERAVE MIMOSA BIO(11)<br>----------<br>BAVETTE D ALOYAU ECHALOTE(14,7)<br>----------<br>COEUR DE BLE BIO PETITS LEGUMES(2,5)<br>----------<br>CANTAL(7)<br>----------<br>SALADE DE FRUITS | SALADE PEPINETTES BIO(5)<br>----------<br>SAUCISSE DE TOULOUSE<br>----------<br>CHOUX FLEUR GRATINE BIO(11,13,5,6,7)<br>----------<br>YAOURT NATURE SUCRE(7)<br>----------<br>FRAISES CHANTILLY(7) | **Bon Week-end** |

() : allergènes

**Y. LEMAGNENT**

**GESTIONNAIRE**

**B. BALLARIN**

**PROVISEUR**

La cuisine se réserve le droit de changer le menu en fonction des livraisons de marchandises.

L'ensemble des plats servis sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes. La vinaigrette en libre service contient de la moutarde

Seuls les ingrédients allergènes pouvant entrer dans la composition du plat sont mentionnés sur le menu.

| codification | allergènes | codification | allergènes |
|---|---|---|---|
| 1 | ARACHIDES | 8 | LUPIN |
| 2 | CELERI | 9 | MOLLUSQUES |
| 3 | CRUSTACES | 10 | MOUTARDE |
| 4 | FRUITS A COQUE | 11 | OEUF |
| 5 | GLUTEN | 12 | POISSON |
| 6 | GRAINE DE SESAME | 13 | SOJA |
| 7 | LAIT | 14 | SULFITE |

# LE PETIT DEJEUNER

## MARDI

Café, thé chocolat, jus de fruit, Pain, miel, confiture, céréales, beurre.

Purée de fruit
Fromage blanc

## MERCREDI

Café, thé chocolat, jus de fruit, Pain, miel, confiture, céréales, beurre, laitage

jambon , fromage

## JEUDI

Café, thé chocolat, jus de fruit, Pain, miel, confiture, céréales, beurre, laitage

Pate à tartiner

## VENDREDI

Café, thé chocolat, jus de fruit, Pain, miel, confiture, céréales, beurre, laitage

Pancakes

**La cuisine se réserve le droit de changer le menu en fonction des livraisons de marchandises**