

# CERTIFICAT MEDICAL D'INAPTITUDE A LA PRATIQUE DE L'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

Modèle de certificat médical à usage scolaire, en référence au **décret du 11-10-88** et à l'**arrêté du 13-09-89**  
(Education nationale, Jeunesse et sport ; Solidarité ; Santé et protection sociale ; Santé)

**Le professeur d'Education Physique et Sportive doit adapter son enseignement de façon à ce que tout élève puisse participer au cours d'E.P.S., en fonction de ses possibilités et de ses capacités résiduelles.**

**Exemple** : augmentation des temps de récupération, diminution de la quantité de travail, adaptation de l'espace de jeu, utilisation de matériel approprié, modification du barème, changement d'activité, marche sportive, ...).

**Je soussigné(e) ....., docteur(e) en médecine, certifie**

**avoir examiné ce jour l'élève ....., né(e) le ..... /..... /..... scolarisé(e) en classe de .....**

**et avoir constaté que son état de santé entraîne :**

**Une inaptitude totale**

**Une inaptitude partielle**

**Pour l'année scolaire**

**Pour une durée allant du ..... au ..... inclus**

**Dans ce cas d'inaptitude partielle, afin de permettre une adaptation de l'enseignement d'EPS aux possibilités de l'élève, il est nécessaire :**

**D'aménager les activités physiques qui sollicitent les articulations et en particulier les articulations suivantes :**

**Cheville(s)  Genou(x)  Hanche(s)  Epaule(s)  Rachis  Autre**

- Ainsi, il est préférable d'encourager les activités en décharge : vélo, natation, marche. <sup>1</sup>
- La douleur doit être un signe d'appel pour arrêter l'activité. <sup>1</sup>

**D'aménager les activités physiques qui sollicitent les fonctions cardio-respiratoires**

Il est préférable :

- De privilégier les activités d'intensité modérée mais de durée prolongée. <sup>1</sup>
- De permettre à l'élève de faire des pauses pendant l'effort si nécessaire. <sup>1</sup>
- D'adapter son temps de récupération <sup>1</sup>

L'essoufflement excessif doit être un signe d'appel pour arrêter ou aménager l'activité.

**Autres recommandations (à préciser) :**

L'activité physique fait partie intégrante de la prise en charge globale proposée à cet élève au même titre que le suivi nutritionnel et l'encouragement à limiter la sédentarité. Ainsi, je l'incite à participer régulièrement au cours d'EPS. Il est donc important de faciliter son intégration dans le groupe et de valoriser sa participation à l'EPS en toutes circonstances.

Date, signature et cachet du médecin :

<sup>1</sup> Rayer la(les) mention(s) inutile(s)